

Třída: I. A

Třídní učitelka: Mgr. Zdeňka Fejfarová

ŠKOLNÍ TÝDEN: 30. 3. – 3. 4. 2020

Vážení rodiče, pracovní listy, výkresy a jiné práce dětí nafot'te a pošlete e-mailem na zdena.fejfarova@seznam.cz do 3. 4. 2020.

Děkuji.

ROZUMOVÁ VÝCHOVA

1. Rozvíjení poznávacích schopností

Jaro je tady

Jaro u nás začíná 21. března. Na jaře se otepluje, taje sníh (pokud během zimy nějaký napadl), začíná růst tráva, raší listy na stromech a rozkvétají první jarní květiny. Z teplých krajín se k nám vrací stěhovaví ptáci, například skřivani, vlaštovky, čápi.

Poznáte ptáčka na obrázku? Básnička vedle vám napoví.



*Zasvit' slunce, ať jsme zlatí,
ať se zima rychle ztratí.
Začni zpívat skřivánku,
probud' jaro ze spánku.*

Víte, proč má skřivan probudit jaro jako první?

Je to proto, že se k nám vrací z teplých krajín jako první, už v únoru. Samečci skřivana patří k nejlepším ptačím zpěvákům.

2. Rozvíjení grafických schopností

Grafomotorika

Na jaře také rozkvétají květiny. Ke svému růstu potřebují teplo a světlo – to jim poskytuje sluníčko, a vláhu – tu jim poskytuje déšť.

Procvičte si svislými čarami padání deště z mraků a obrázek vybarvěte.



ŘEČOVÁ VÝCHOVA

1. Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

Rozhýbejte své jazýčky

- Pohyb jazyka dopředu a dozadu, z pusy ven a zpět – jako, když děláte čertíka
- Pohyb jazyka z pravého koutku do levého a zpět – jako, když se čertík rozhlíží, nebo ještěrka mává ocáskem
- Pohyb jazyka nahoru a dolů – jako, když si chcete olíznout špičku nosu a pak bradu

2. Básnička s pohybem – říkejte a ukazujte. Znaky napomáhají pochopení významu jednotlivých slov a zároveň přispívají k rozvoji jemné motoriky rukou.

K jaru patří kytičky a ke kytičkám včeličky, které je opylují. A my se spolu naučíme básničku Včelky.

Včelky

Přiletěly z úlu **včelky**,
měly pro nás dárek **velký**.
Přinesly nám sladký med,
snědli jsme ho spolu hned.



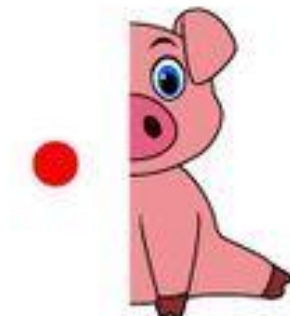
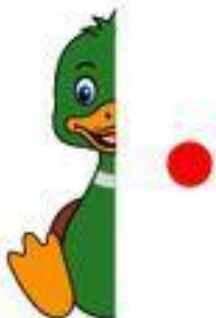
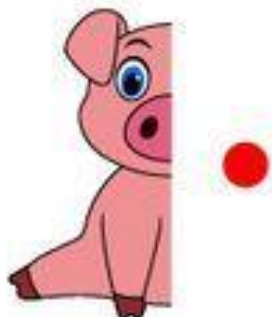
Včelky – sevřeme ruku v pěst a napřímíme ukazováček, který představuje žihadlo. Pohybem ruky napodobujeme let včelky.

Velký – oběma rukama opíšeme obrovský kruh.

Snědli – ruku přikládáme k ústům, jako bychom jedli.

SMYSLOVÁ VÝCHOVA

Rozvíjení zrakového vnímání – spojte čarou půlky obrázků, které patří k sobě.



HUDEBNÍ VÝCHOVA

Poslech a zpěv písně Travička zelená

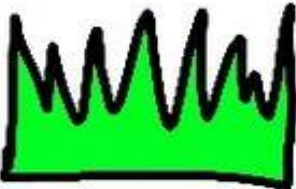
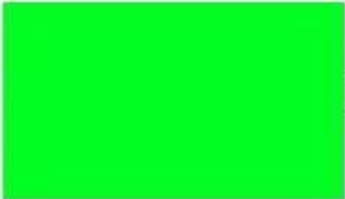
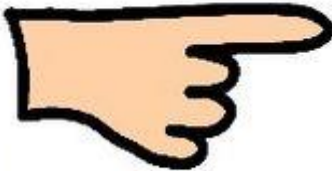
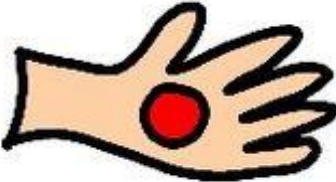
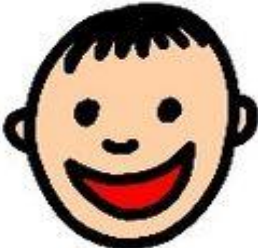
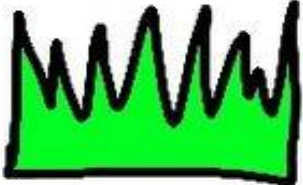

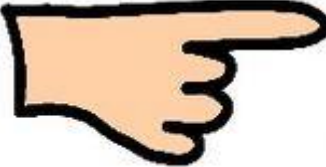
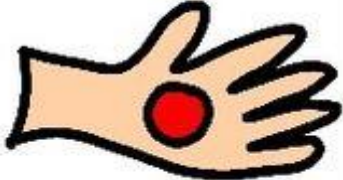



Poslechněte a zazpívejte si písničku Travička zelená

https://www.youtube.com/watch?v=8rZtcZ_3jnU



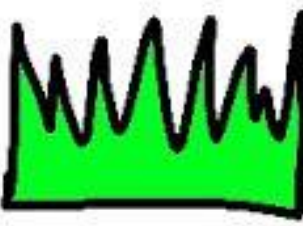

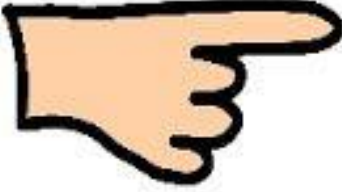

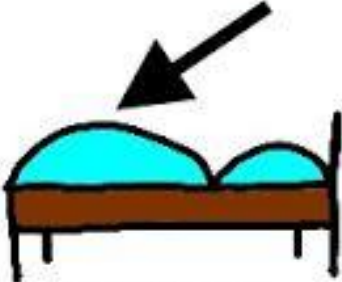
Pokud máte možnost, vytiskněte si obrázky k písni pro lepší zapamatování.

TRAVIČKA ZELENÁ

zygy

 TRAVIČKA	 ZELENÁ	 TO JE
 MOJE	 POTĚŠENÍ	 TRAVIČKA
 ZELENÁ	 TO JE	 MOJE
 PEŘINA	 KDYŽ SI SMYSLÍM	 NA NÍ SEDNU

TRAVIČKA ZELENÁ

<p>KDYŽ SI SMYSLÍM</p> 	 <p>NA NÍ LEHNU</p>	 <p>TRAVIČKA</p>
 <p>ZELENÁ</p>	 <p>TO JE</p>	 <p>MOJE</p>
 <p>PEŘINA</p>		
		<p>zygy</p>

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

Stříhání, lepení, barvení

V předmětu ROZUMOVÁ VÝCHOVA jsme si říkali, že se k nám na jaře z teplých krajin vracejí stěhovaví ptáci, například skřivani, vlaštovky a čápi.

Víte, jak vypadá čáp?

Prohlédněte si obrázek.



A nyní si takového krásného čápa vyrobte.

Inspirujte se přiloženými obrázky. Můžete použít barvy, papírové tácky, kosmetické tampony a jiné materiály, které máte doma.





At' se vám čáp podaří - těším se na krásné obrázky 😊!

POHYBOVÁ A ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA

1. Pohyb v přírodě

Pokud máte možnost, podnikajte s dětmi vycházky do přírody. Zhluboka dýchejte. S chodícími dětmi se proběhněte.

2. Relaxace

Relaxace je důležitá jak pro vaše tělo, tak pro vaši mysl.

- ✚ Zajistěte si, aby vás po dobu 10 – 20 minut nikdo nerušil.
- ✚ Pust'te si relaxační, nebo jakoukoli klidnou vámi oblíbenou, hudbu.
- ✚ Lehněte si na záda, uvolněte se a zavřete oči.
- ✚ Sledujte svůj dech, pomalu nadechujte a vydechujte.
- ✚ Snažte se na nic nemyslet.
- ✚ Pokud usnete - nevádí 😊.

PRACOVNÍ VÝCHOVA

Práce v domácnosti - příprava jednoduchého pokrmu

OVOCNÝ POHÁR SE ZAKYSANOU SMETANOU

Ingredience

- ✚ Zakysaná smetana podle počtu strážníků (150 ml/kelímek na jednoho)
- ✚ Vanilkový cukr (1 sáček na 1 kelímek)
- ✚ Ovoce dle chuti
- ✚ Případně kakao holandského typu

Postup

Do každého kelímku smetany vysypte sáček vanilkového cukru a pečlivě promíchejte. Na dno jednotlivých misek dejte ovoce nakrájené na menší kousky (mandarinky, ananas, broskve, meruňky, jahody – může být kompotované i čerstvé) a na něj nalijte oslazenou smetanu. Část krému můžete obarvit kakaem.

Dobrou chuť!



A NĚCO NAVÍC PRO PILNÉ ŽÁKY!

Pokud máte chuť si do školy udělat něco navíc, mám pro vás připravené SUDOKU.

